



## ★ OBJECTIFS

Combiner un travail de développement personnel et professionnel, cette formation est avant tout orientée mise en situation. L'objectif est d'apprendre à communiquer, à gérer une équipe, faire preuve d'agilité dans les difficultés ou litiges, innover et intégrer des outils pour améliorer les compétences et l'autonomie de chacun. Afin d'obtenir le RS Management.

## 🔍 INFORMATION

**Prérequis** : Au moins 1ans d'expérience professionnelle en management

**Durée** : 38h

**Planning des séances** : Étaler sur 6mois

- Premium : (18h en E-Learning + 20h avec le formateur).
- Focus : (18h en E-Learning + 10h avec le formateur)
- Essentiels (18h en E-Learning + 6h avec le formateur)

## € FINANCEMENT

Une action de formation peut faire l'objet d'une prise en charge OPCO et CPF. ou pôle Emploi.

L'ÉCOLE FORMATIONS étudie les dossiers au cas par cas et vous accompagne dans les démarches de financement.

## 💬 MOYENS

**Pédagogiques** :

- E Learning
- Mise en situation avec le professeur .
- Modalité d'évaluation : QCM / Mise en situation / jeu de rôle

## 📧 CONTACT

**Tél** : 07.69.52.26.97

**E-mail** : lecoleformations@gmail.com

**NDA** : 93060999306

**Nom du responsable pédagogique** : AZRIA Noham

## 🕒 HORAIRES ASSISTANCE TECHNIQUE

- Du lundi au vendredi de 09h-19h
- 07.69.52.26.97

# RS 5881 MANAGER LES ÉQUIPES AVEC AGILITÉ

- TEST DE POSITIONNEMENT

## Module 0 Certification : information et évaluations

Quelques fichiers à télécharger

## Module 1 : Réussir sa prise de poste

- Pourquoi devenir manager ?
- Quel est le rôle du manager d'équipe ?
- Quels sont les devoirs du manager
- Les compétences du manager (lecture sur 4 diapo)
- Quelles sont les qualités et les compétences requises pour devenir manager ?
- Comment réussir sa prise de fonctions ent tant que manager ?
- Les erreurs à éviter lors de la prise de fonction
- Quiz

**Total : 38'26**

## Module 2 : Appréhender le leadership

- Introduction : Appréhender le leadership
- Qu'est-ce qu'être un Leader : L'ABR du leadership
- Leadership et influence

**Total : 14'31**



## ★ OBJECTIFS

Combiner un travail de développement personnel et professionnel, cette formation est avant tout orientée mise en situation. L'objectif est d'apprendre à communiquer, à gérer une équipe, faire preuve d'agilité dans les difficultés ou litiges, innover et intégrer des outils pour améliorer les compétences et l'autonomie de chacun. Afin d'obtenir le RS Management.

## 🔍 INFORMATION

**Prérequis** : Au moins 1ans d'expérience professionnelle en management

**Durée** : 38h

**Planning des séances** : Étaler sur 6mois

- Premium : (18h en E-Learning + 20h avec le formateur).
- Focus : (18h en E-Learning + 10h avec le formateur)
- Essentiels (18h en E-Learning + 6h avec le formateur)

## € FINANCEMENT

Une action de formation peut faire l'objet d'une prise en charge OPCO et CPF. ou pôle Emploi.

L'ÉCOLE FORMATIONS

étudie les dossiers au cas par

cas et vous accompagne

dans les démarches de financement.

## 💬 MOYENS

**Pédagogiques** :

- E Learning
- Mise en situation avec le professeur .
- Modalité d'évaluation : QCM / Mise en situation / jeu de rôle

## ✉ CONTACT

**Tél** : 07.69.52.26.97

**E-mail** : lecoleformations@gmail.com

**NDA** : 93060999306

**Nom du responsable pédagogique** : AZRIA Noham

## 🕒 HORAIRES ASSISTANCE TECHNIQUE

- Du lundi au vendredi de 09h-19h
- 07.69.52.26.97

# RS 5881 MANAGER LES ÉQUIPES AVEC AGILITÉ

## Module 3 : Mieux connaître pour mieux comprendre les autres.

- 4 colors
- Questionnaire - Découvrir son profil DISC (PDF)
- Diaporama - Manager avec le DISC (PDF)

**Total : 44'55**

## Module 4 : Adapter son management aux personnes : Le management situationnel

- Maîtriser les quatre styles de management situationnel
- Comment maitriser les 4 styles de management Situationnel (PDF)
- Les différentes approches managériales en fonction des styles (PDF)
- Développer des compétences en partant des besoins individuels (PDF)
- Réguler les différents comportements (PDF)
- Développement de la performance opérationnelle (PDF)
- Quiz

**Total : 1'19'40**



## ★ OBJECTIFS

Combiner un travail de développement personnel et professionnel, cette formation est avant tout orientée mise en situation. L'objectif est d'apprendre à communiquer, à gérer une équipe, faire preuve d'agilité dans les difficultés ou litiges, innover et intégrer des outils pour améliorer les compétences et l'autonomie de chacun. Afin d'obtenir le RS Management.

## 🔍 INFORMATION

**Prérequis :** Au moins 1ans d'expérience professionnelle en management

**Durée :** 38h

**Planning des séances :** Étaler sur 6mois

- Premium : (18h en E-Learning + 20h avec le formateur).
- Focus : (18h en E-Learning + 10h avec le formateur)
- Essentiels (18h en E-Learning + 6h avec le formateur)

## € FINANCEMENT

Une action de formation peut faire l'objet d'une prise en charge OPCO et CPF, ou pôle Emploi.

L'ÉCOLE FORMATIONS étudie les dossiers au cas par cas et vous accompagne dans les démarches de financement.

## 💬 MOYENS

**Pédagogiques :**

- E Learning
- Mise en situation avec le professeur .
- Modalité d'évaluation : QCM / Mise en situation / jeu de rôle

## ✉ CONTACT

**Tél :** 07.69.52.26.97

**E-mail :** lecoleformations@gmail.com

**NDA :** 93060999306

**Nom du responsable pédagogique :** AZRIA Noham

## 🕒 HORAIRES ASSISTANCE TECHNIQUE

- Du lundi au vendredi de 09h-19h
- 07.69.52.26.97

# RS 5881 MANAGER LES ÉQUIPES AVEC AGILITÉ

## Module 5 : Analyser son environnement : le SWOT outil puissant de prise de décision

- Introduction au SWOT (ou MOFF)
- SWOT : Étude de cas - Partie 1
- SWOT : Étude de cas - Partie 2
- SWOT : Étude de cas - Partie 3
- SWOT Théorie illustrée (PDF)
- Fiche outil SWOT (PDF)
- Construire son plan d'action opérationnel (PDF)

**Total : 1'29'49**

## Module 6 : Manager le changement

- Mettre en place une culture du changement
- Un leadership sans peur
- Agilité organisationnelle
- Accompagner les transformations
- Gérer les résistances du changement

**Total : 20'09**



## ★ OBJECTIFS

Combiner un travail de développement personnel et professionnel, cette formation est avant tout orientée mise en situation. L'objectif est d'apprendre à communiquer, à gérer une équipe, faire preuve d'agilité dans les difficultés ou litiges, innover et intégrer des outils pour améliorer les compétences et l'autonomie de chacun. Afin d'obtenir le RS Management.

## 🔍 INFORMATION

**Prérequis :** Au moins 1ans d'expérience professionnelle en management

**Durée :** 38h

**Planning des séances :** Étaler sur 6mois

- Premium : (18h en E-Learning + 20h avec le formateur).
- Focus : (18h en E-Learning + 10h avec le formateur)
- Essentiels (18h en E-Learning + 6h avec le formateur)

## € FINANCEMENT

Une action de formation peut faire l'objet d'une prise en charge OPCO et CPF. ou pôle Emploi.

L'ÉCOLE FORMATIONS

étudie les dossiers au cas par cas et vous accompagne dans les démarches de financement.

## 💬 MOYENS

**Pédagogiques :**

- E Learning
- Mise en situation avec le professeur .
- Modalité d'évaluation : QCM / Mise en situation / jeu de rôle

## ✉ CONTACT

**Tél :** 07.69.52.26.97

**E-mail :** lecoleformations@gmail.com

**NDA :** 93060999306

**Nom du responsable pédagogique :** AZRIA Noham

## 🕒 HORAIRES ASSISTANCE TECHNIQUE

- Du lundi au vendredi de 09h-19h
- 07.69.52.26.97

# RS 5881 MANAGER LES ÉQUIPES AVEC AGILITÉ

## Module 7 : Développer une intelligence relationnelle

- Introduction
- Établir un rapport d'égal à égal pour vous affirmer avec tact
- Cultiver un regard positif
- S'affirmer sainement, adopter une attitude constructive
- Comment se contrôler et gérer un conflit de manière constructive
- Pratiquer l'écoute active
- Poser des limites et dire non
- Les états du moi, parent, adulte, enfant
- Sortir des jeux relationnels

**Total : 27'57**

## Module 8 : Améliorer ses talents relationnels

- Améliorer ses talents relationnels - Partie 1
- Améliorer ses talents relationnels - Partie 2

**Total : 20'25**



## ★ OBJECTIFS

Combiner un travail de développement personnel et professionnel, cette formation est avant tout orientée mise en situation. L'objectif est d'apprendre à communiquer, à gérer une équipe, faire preuve d'agilité dans les difficultés ou litiges, innover et intégrer des outils pour améliorer les compétences et l'autonomie de chacun. Afin d'obtenir le RS Management.

## 🔍 INFORMATION

**Prérequis :** Au moins 1ans d'expérience professionnelle en management

**Durée :** 38h

**Planning des séances :** Étaler sur 6mois

- Premium : (18h en E-Learning + 20h avec le formateur).
- Focus : (18h en E-Learning + 10h avec le formateur)
- Essentiels (18h en E-Learning + 6h avec le formateur)

## € FINANCEMENT

Une action de formation peut faire l'objet d'une prise en charge OPCO et CPF. ou pôle Emploi.

L'ÉCOLE FORMATIONS étudie les dossiers au cas par cas et vous accompagne dans les démarches de financement.

## 💬 MOYENS

**Pédagogiques :**

- E Learning
- Mise en situation avec le professeur .
- Modalité d'évaluation : QCM / Mise en situation / jeu de rôle

## ✉ CONTACT

**Tél :** 07.69.52.26.97

**E-mail :** lecoleformations@gmail.com

**NDA :** 93060999306

**Nom du responsable pédagogique :** AZRIA Noham

## 🕒 HORAIRES ASSISTANCE TECHNIQUE

- Du lundi au vendredi de 09h-19h
- 07.69.52.26.97

# RS 5881 MANAGER LES ÉQUIPES AVEC AGILITÉ

## Module 9 : Développer le travail Collaboratif

- Introduction
- Des valeurs pour faciliter la collaboration
- La charte relationnelle / Le code de bonne conduite
- Les chartes de l'engagement mutuel
- Clarifier rôles et responsabilités pour éviter le conflit
- Les bénéfices d'une réunion (PDF)
- Les 3 clés pour animer vos réunions
- Le développement par le travail collaboratif (PDF)
- Conduite de réunion
- Le brainstorming
- La gestion du temps
- Les règles simples pour gagner du temps
- Le compte rendu de réunion
- Définir des indicateurs de performances (PDF)
- Fixer des objectifs individuels (PDF)

**Total : 1'57'04**



## OBJECTIFS

Combiner un travail de développement personnel et professionnel, cette formation est avant tout orientée mise en situation. L'objectif est d'apprendre à communiquer, à gérer une équipe, faire preuve d'agilité dans les difficultés ou litiges, innover et intégrer des outils pour améliorer les compétences et l'autonomie de chacun. Afin d'obtenir le RS Management.



## INFORMATION

**Prérequis :** Au moins 1ans d'expérience professionnelle en management

**Durée :** 38h

**Planning des séances :** Étaler sur 6mois

- Premium : (18h en E-Learning + 20h avec le formateur).
- Focus : (18h en E-Learning + 10h avec le formateur)
- Essentiels (18h en E-Learning + 6h avec le formateur)

## FINANCEMENT

Une action de formation peut faire l'objet d'une prise en charge OPCO et CPF. ou pôle Emploi.

L'ÉCOLE FORMATIONS étudie les dossiers au cas par cas et vous accompagne dans les démarches de financement.



## MOYENS

**Pédagogiques :**

- E Learning
- Mise en situation avec le professeur .
- Modalité d'évaluation : QCM / Mise en situation / jeu de rôle



## CONTACT

**Tél :** 07.69.52.26.97

**E-mail :** lecoleformations@gmail.com

**NDA :** 93060999306

**Nom du responsable pédagogique :** AZRIA Noham

## HORAIRES ASSISTANCE TECHNIQUE

- Du lundi au vendredi de 09h-19h
- 07.69.52.26.97

# RS 5881 MANAGER LES ÉQUIPES AVEC AGILITÉ

## Module 10 : Développer une intelligence relationnelle

- Comment individualiser les stratégies de motivation
- Motiver vos collaborateurs par les signes de reconnaissance
- Comment favoriser la motivation et les performances des membres de votre équipe ?
- Stratégie pour remotiver ses collaborateurs
- Comment créer une alliance avec son chef ?
- Comment manager un senior
- Manager plus sénior qui soit
- Manager la génération Y
- Quiz

**Total : 1'00'05**

## Module 11 : Développer la délégation

- Déléguer : Passer du faire au faire faire
- Les 6 Étapes de la délégation
- Prendre des signes ou déléguer

**Total : 13'30**

## Module 12 : Mener des entretiens de suivi individuels

- Les étapes d'un entretien réussi
- Pratiquer l'écoute active
- Qu'est-ce qu'un feedback ?
- Les étapes d'un Feedback réussi
- Mener l'entretien annuel d'évaluation
- Mener l'entretien bi-annuel professionnel
- Quiz

**Total : 35'30**



## ★ OBJECTIFS

Combiner un travail de développement personnel et professionnel, cette formation est avant tout orientée mise en situation. L'objectif est d'apprendre à communiquer, à gérer une équipe, faire preuve d'agilité dans les difficultés ou litiges, innover et intégrer des outils pour améliorer les compétences et l'autonomie de chacun. Afin d'obtenir le RS Management.

## 🔍 INFORMATION

**Prérequis** : Au moins 1ans d'expérience professionnelle en management

**Durée** : 38h

**Planning des séances** : Étaler sur 6mois

- Premium : (18h en E-Learning + 20h avec le formateur).
- Focus : (18h en E-Learning + 10h avec le formateur)
- Essentiels (18h en E-Learning + 6h avec le formateur)

## € FINANCEMENT

Une action de formation peut faire l'objet d'une prise en charge OPCO et CPF, ou pôle Emploi.

L'ÉCOLE FORMATIONS

étudie les dossiers au cas par

cas et vous accompagne

dans les démarches de financement.

## 💬 MOYENS

**Pédagogiques** :

- E Learning
- Mise en situation avec le professeur .
- Modalité d'évaluation : QCM / Mise en situation / jeu de rôle

## ✉ CONTACT

**Tél** : 07.69.52.26.97

**E-mail** : lecoleformations@gmail.com

**NDA** : 93060999306

**Nom du responsable pédagogique** : AZRIA Noham

## 🕒 HORAIRES ASSISTANCE TECHNIQUE

- Du lundi au vendredi de 09h-19h
- 07.69.52.26.97

# RS 5881 MANAGER LES ÉQUIPES AVEC AGILITÉ

## Module 13 : Manager à distance

- Les risques associés aux équipes dispersées
- Les outils pour gérer la distance -Partie 1
- Les outils pour gérer la distance -Partie 2
- Les outils pour gérer la distance -Partie 3
- Les bonnes pratiques du management à distance
- Le rôle du manager - Partie 1
- Le rôle du manager - Partie 2
- Le rôle du manager - Partie 3

**Total : 1'24'42**

## Module 14 : Appréhender le conflit avec agilité

- Introduction
- Anticiper et désamorcer les conflits latents
- Les préalables avant de gérer le conflit
- Gestion des conflits internes - Comment s'y prendre
- Comment se préparer à aborder un sujet conflictuel
- Organiser la rencontre pour dénouer le conflit
- Désamorcer l'escalade d'un conflit
- Un conflit bien résolu, qu'est-ce que c'est ?
- Résoudre un conflit avec un client en 5 étapes
- La réunion de régulation, régler les problèmes

**Total : 27'00**



## ★ OBJECTIFS

Combiner un travail de développement personnel et professionnel, cette formation est avant tout orientée mise en situation. L'objectif est d'apprendre à communiquer, à gérer une équipe, faire preuve d'agilité dans les difficultés ou litiges, innover et intégrer des outils pour améliorer les compétences et l'autonomie de chacun. Afin d'obtenir le RS Management.

## 🔍 INFORMATION

**Prérequis** : Au moins 1ans d'expérience professionnelle en management

**Durée** : 38h

**Planning des séances** : Étaler sur 6mois

- Premium : (18h en E-Learning + 20h avec le formateur).
- Focus : (18h en E-Learning + 10h avec le formateur)
- Essentiels (18h en E-Learning + 6h avec le formateur)

## € FINANCEMENT

Une action de formation peut faire l'objet d'une prise en charge OPCO et CPF, ou pôle Emploi.

L'ÉCOLE FORMATIONS

étudie les dossiers au cas par

cas et vous accompagne

dans les démarches de financement.

## 💬 MOYENS

**Pédagogiques** :

- E Learning
- Mise en situation avec le professeur .
- Modalité d'évaluation : QCM / Mise en situation / jeu de rôle

## 📞 CONTACT

**Tél** : 07.69.52.26.97

**E-mail** : lecoleformations@gmail.com

**NDA** : 93060999306

**Nom du responsable pédagogique** : AZRIA Noham

## 🕒 HORAIRES ASSISTANCE TECHNIQUE

- Du lundi au vendredi de 09h-19h
- 07.69.52.26.97

# RS 5881 MANAGER LES ÉQUIPES AVEC AGILITÉ

## Module 15 : Adopter une attitude Constructive face au conflit

- Introduction
- Les attitudes face aux conflits selon Thomas Kilmann
- Gérer nos conflits intérieurs
- Maîtriser l'art du contournement
- Répondre aux objections du client ou du collaborateur
- La méthode DESC - Communication non violente
- Questionner et changer ses perceptions
- Oser le lâcher prise
- Gérer l'après conflit

**Total : 31'54**

## Module 16 : Arbitre ou médiateur

- Les approches de la gestion de conflits
- Les avantages et rôles du médiateur
- Être manager et médiateur
- Les qualités du médiateur
- Une médiation réussie en 8 étapes

**Total : 14'43**

## Module 17 : Communiquer dans le désaccord

- Qu'est-ce qu'un désaccord
- Ce qu'il faut retenir avant de formuler un désaccord

**Total : 14'09**



## ★ OBJECTIFS

Combiner un travail de développement personnel et professionnel, cette formation est avant tout orientée mise en situation. L'objectif est d'apprendre à communiquer, à gérer une équipe, faire preuve d'agilité dans les difficultés ou litiges, innover et intégrer des outils pour améliorer les compétences et l'autonomie de chacun. Afin d'obtenir le RS Management.

## 🔍 INFORMATION

**Prérequis :** Au moins 1ans d'expérience professionnelle en management

**Durée :** 38h

**Planning des séances :** Étaler sur 6mois

- Premium : (18h en E-Learning + 20h avec le formateur).
- Focus : (18h en E-Learning + 10h avec le formateur)
- Essentiels (18h en E-Learning + 6h avec le formateur)

## € FINANCEMENT

Une action de formation peut faire l'objet d'une prise en charge OPCO et CPF. ou pôle Emploi.

L'ÉCOLE FORMATIONS étudie les dossiers au cas par cas et vous accompagne dans les démarches de financement.

## 💬 MOYENS

**Pédagogiques :**

- E Learning
- Mise en situation avec le professeur .
- Modalité d'évaluation : QCM / Mise en situation / jeu de rôle

## ✉ CONTACT

**Tél :** 07.69.52.26.97

**E-mail :** lecoleformations@gmail.com

**NDA :** 93060999306

**Nom du responsable pédagogique :** AZRIA Noham

## 🕒 HORAIRES ASSISTANCE TECHNIQUE

- Du lundi au vendredi de 09h-19h
- 07.69.52.26.97

# RS 5881 MANAGER LES ÉQUIPES AVEC AGILITÉ

## Module 18 : Ouvrir les paradigmes au-delà du conflit

- La gestion de conflits dans l'entreprise libérée
- Les jeux de domination, pourquoi nous cherchons le pouvoir

**Total : 5'43**

## Module 19 : Gestion du stress

- Introduction
- Qu'est-ce que le stress
- Définition psychologique
- Les agences stresseurs
- Les manifestations et signes du stress
- Les conséquences du stress sur la santé
- Comment évaluer son stress
- Comment mieux gérer son stress et ses émotions
- Résoudre les situations difficiles et conflits interpersonnels - Partie 1
- Résoudre les situations difficiles et conflits interpersonnels - Partie 2
- L'ascenseur émotionnel : Qu'est-ce que c'est et comment l'utiliser ?
- Comment la médecine chinoise analyse les émotions
- Comment créer un environnement de bien être au travail et éviter le stress
- Les solutions pour appréhender le stress
- Comment être positif - Partie 1
- Comment être positif - Partie 2
- S'entourer d'influences positives
- Éviter les influences négatives
- L'importance de savoir dire non au travail
- Comment dire non sans culpabiliser
- 5 étapes pour lâcher prise rapidement
- Nos exercices de respiration pour combattre le stress et l'anxiété



## ★ OBJECTIFS

Combiner un travail de développement personnel et professionnel, cette formation est avant tout orientée mise en situation. L'objectif est d'apprendre à communiquer, à gérer une équipe, faire preuve d'agilité dans les difficultés ou litiges, innover et intégrer des outils pour améliorer les compétences et l'autonomie de chacun. Afin d'obtenir le RS Management.

## 🔍 INFORMATION

**Prérequis :** Au moins 1ans d'expérience professionnelle en management

**Durée :** 38h

**Planning des séances :** Étaler sur 6mois

- Premium : (18h en E-Learning + 20h avec le formateur).
- Focus : (18h en E-Learning + 10h avec le formateur)
- Essentiels (18h en E-Learning + 6h avec le formateur)

## € FINANCEMENT

Une action de formation peut faire l'objet d'une prise en charge OPCO et CPF. ou pôle Emploi.

L'ÉCOLE FORMATIONS étudie les dossiers au cas par cas et vous accompagne dans les démarches de financement.

## 💬 MOYENS

**Pédagogiques :**

- E Learning
- Mise en situation avec le professeur .
- Modalité d'évaluation : QCM / Mise en situation / jeu de rôle

## ✉ CONTACT

**Tél :** 07.69.52.26.97

**E-mail :** lecoleformations@gmail.com

**NDA :** 93060999306

**Nom du responsable pédagogique :** AZRIA Noham

## 🕒 HORAIRES ASSISTANCE TECHNIQUE

- Du lundi au vendredi de 09h-19h
- 07.69.52.26.97

# RS 5881 MANAGER LES ÉQUIPES AVEC AGILITÉ

- La MINDFULLNESS, la médiation pleine conscience
- L'EFT ou Emotional Freedom Technique pour réduire le stress

**Total : 3'19'10**

## Module 20 : Prendre la parole en public

- Introduction
- La prise de paroles en public dans l'univers prof
- Un atout pour votre carrière et votre business
- 7 manières de vaincre votre peur
- Parler en public : 6 leçons TED
- Communication non verbale positive
- Comment s'habiller pour parler en public
- 8 Conseils pratiques en bonnes postures
- 5 gestes de la min utiles
- 5 conseils devant un public hostile
- Comment créer un discours interactif
- Bon usage de l'humour
- 3 bonnes raisons d'utiliser la règles des 10 20 30
- L'art du silence - Partie 1
- L'art du silence - Partie 2
- Conclusion de la formation
- Quiz

**Total : 1'46'10**

- TEST DE SATISFACTION

**Total : 22'37'32**